

STRESS MANAGEMENT TRAINING FOR DENTISTS 牙醫壓力處理培訓班 [AW0410]

Date & Time: November 13, 2004 (Saturday) ; 2:00pm - 6:00pm 日期及時間: 2004年11月13日 (星期六); 下午二時至六時
November 14, 2004 (Sunday) ; 10:00am - 1:00pm 2004年11月14日 (星期日); 上午十時至下午一時

Place: Asia-Pacific Implant Centre 地點: 亞太種植中心
Room 704-705A, Takshing House, 20 Des Voeux Road, Central, HK 香港中環德輔道中20號德成大廈704-705A室

Instructor: Dr. Bernard W. K. Lau 導師: 劉偉楷醫生
Chairman: Dr. Caesar P. N. Wong 主持: 王寶鏗醫生

CME points: 8 持續教育學分: 8

Dr. Bernard W. K. Lau - Consultant Psychiatrist, St. Paul's Hospital, Hong Kong
 MBBS (HKU); MPhil (HKPU); PhD (Southampton); Diploma in Psychological Medicine (Eng); Diploma in Child Health (Lond); Fellow of Royal College of Psychiatrists (UK);
 Fellow of Hong Kong College of Psychiatrists; Fellow of Hong Kong Academy of Medicine; Associate Fellow of British Psychological Society;
 Accredited Cognitive and Behavioural Therapist (BABCP); Registered Cognitive and Behavioural Therapist (UKCP); Guest lecturer & honorary fellow,
 assistant professor to several local universities, including HKU, CUHK, HKPU & HKIE; Over 135 publications as journal articles, presentation papers and book chapters.

劉偉楷醫生 - 香港聖保祿醫院精神科專科顧問
 香港大學內外全科醫學士; 香港理工大學哲學碩士; 英國修咸頓大學哲學博士; 英國皇家內外科醫學院精神病文憑; 倫敦皇家內科醫學院兒科文憑;
 英國皇家精神醫學院榮譽院士; 香港醫學專科學院院士(精神科); 香港精神科醫學院院士; 英國心理學會副院士; 英國行為醫學心理治療國際學院執照;
 英國心理治療委員會註冊知行為治療師; 任本地多間大學包括香港大學, 中文大學, 香港理工大學及香港教育學院客席講師, 榮譽助理教授及院士; 發表文章超過135篇

Course Programme 課程安排

November 13 (Saturday) 十一月十三日 (星期六) 2:00 pm - 6:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> - Definition and Concept - Prevalence - Positive and Negative Aspects - Stress Response Symptoms <ul style="list-style-type: none"> * Psychological * Cognitive * Behavioural - Stress Model - Stress-related Diseases <ul style="list-style-type: none"> * Cardiovascular * Gastrointestinal * Musculoskeletal * Neurological * Dermatological * Reproductive & Genitourinary * Pulmonary * Immune * Others - 定義及概論 - 發病機會 - 正反範疇 - 壓力病的症狀表徵 <ul style="list-style-type: none"> * 心理 * 認知 * 行為 - 壓力模式 - 壓力相關疾病 <ul style="list-style-type: none"> * 心血管 * 胃腸道 * 肌肉骨骼 * 神經 * 皮膚 * 生殖及泌尿 * 呼吸 * 免疫 * 其他 	<ul style="list-style-type: none"> - Importance of Prevention and Early Intervention - Coping Styles - Emotional Intelligence - Self Assessment - General Management - 早期預防及介入的重要 - 應付格式 - 情緒智力 - 自我評價 - 一般管理 	November 14 (Sunday) 十一月十四日 (星期日) 10:00 am - 1:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> - Relaxation Measures - Muscular Relaxation Methods - Behaviour Techniques - Autogenic Methods - Cognitive Therapy - Restructuring or Reframing - Other Psychological Therapies - Time Management - Psychopharmacology - Summary - 鬆弛度量 - 肌肉鬆弛方法 - 行為技巧 - 認知治療 - 其他心理療法 - 時間管理 - 心理藥理學 - 概要
6:00 pm - 9:00 pm	Optional Course Dinner (with further discussion) 課後晚餐討論 (自選性)	1:00 pm - 3:00 pm	Optional Course Lunch (with further discussion) 課後午餐討論 (自選性)	

Registration Form 報名表格

Registration Form 報名表格	HKSOI/APAD Member 會員	Non-member 非會員
<input type="checkbox"/> Stress Management Training for Dentists 牙醫壓力處理培訓班 [AW0410] <input type="checkbox"/> Optional Course Dinner (Nov 13) 課後晚餐討論(自選性) <input type="checkbox"/> Optional Course Lunch (Nov 14) 課後午餐討論(自選性)	<input type="checkbox"/> HK \$2,700 <input type="checkbox"/> HK \$350 <input type="checkbox"/> HK \$100	<input type="checkbox"/> HK \$3,000 <input type="checkbox"/> HK \$350 <input type="checkbox"/> HK \$100

Payment Method 付款方法

Total Amount 總金額: _____

Name 姓名:	Address 地址:	
Phone 電話:	Fax 傳真:	E-mail 電郵:
<input type="checkbox"/> By Check 支票付款 (For Hong Kong Participants Only 只供香港參加者)	Please make payment to 支票抬頭請填上 "IMPLANT RESOURCES CENTRE (FAR EAST) LIMITED"	
Bank 銀行	Check No. 支票號碼	
<input type="checkbox"/> American Express 美國運通咭	<input type="checkbox"/> Master Card 萬事達咭	<input type="checkbox"/> Visa / Visa 咭
Cardholder's Name 持咭人姓名	Card Number 咭號碼	Expiry Date 有效期至 (mm月 / yy年)
Please return this form with your Visa / MasterCard card front and card back by Fax 此表格請連同Visa / 萬事達咭咭面及咭底傳真至: (852) 2524 3557		
Signature 簽名	Application Date 報名日期 (dd日 / mm月 / yy年)	